



















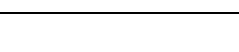
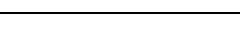






















Stärkenermittlung: Selbst- und Fremdanalyse

1. Schreibe das Datum in die linke Spalte.
2. Schreibe deinen Namen in die rechte Spalte (bei Selbsteinschätzung durch:)
3. Schätze nun deine eigenen Fähigkeiten in der Selbstanalyse ein. Bitte antworte spontan und ehrlich. Du kannst zwischen den Antwortmöglichkeiten **trifft zu – trifft etwas zu – trifft wenig zu – trifft nicht zu** auswählen.
4. Wenn du mit deiner eigenen Einschätzung fertig bist, knickst du den letzten Abschnitt an der markierten Stelle nach hinten um, so dass deine Kreuzchen nicht mehr sichtbar sind.
5. Dann gibst du die Unterlagen jemandem, der dich gut kennt. Dieser schreibt seinen Namen bei Fremdeinschätzung durch: hin und beantwortet dieselben 20 Fragen noch einmal über dich.

Datum:	Fremdeinschätzung durch (Name):	Selbsteinschätzung durch (Name):
Kreuze an!	<p>nach hinten falten</p> <p>trifft zu trifft etwas zu trifft wenig zu trifft nicht zu</p> 	<p>trifft zu trifft etwas zu trifft wenig zu trifft nicht zu</p> 
1. Ich zeichne und designe gerne. Ich habe viel Fantasie und immer wieder neue Ideen, wie ich etwas künstlerisch gestalten kann.		
2. Ich kann gut mit Werkzeug umgehen, repariere Dinge gerne selbst und es macht mir Spaß, an Geräten/Materialien zu basteln oder zu schrauben.		
3. Ich setze eigene Ideen oder Aufgaben um, ohne lange zu zögern oder Hilfe zu benötigen. Ich komme auch ohne Aufforderung von außen in die Gänge.		
4. Ich bin neugierig und wissbegierig. Wenn mich etwas interessiert, versuche ich möglichst viel darüber zu erfahren.		
5. Beim Lernen, anstrengenden Aufgaben oder Arbeiten, im Training zeige ich Ausdauer, übe oft, lasse mich nicht entmutigen und halte bis zur Erreichung meines Ziels durch.		
6. Ich konzentriere mich bei meinen Aufgaben, lasse mich von Handy und ähnlichem nicht ablenken. Ich arbeite genau und sorgfältig.		
7. Ich trage Entscheidungen mit, denke auch an ihre negativen Folgen, bevor ich sie treffe und übernehme dann Verantwortung für sie.		
8. Mir gelingt es, Streit zwischen anderen Menschen zu schlichten. Deshalb werde ich oft bei Konflikten um Hilfe gebeten.		
9. Ich kann meine Termine gut einhalten und bin ein sehr pünktlicher Mensch.		
10. Ich gebe mein Bestes, um die mir aufgetragenen Aufgaben zu erfüllen. Dabei macht es mir auch nichts aus, mehr oder länger zu arbeiten.		

11. Wenn mich jemand um etwas bittet oder mir einen Auftrag erteilt, z.B. der Lehrerin Geld für einen Ausflug mitzubringen, kann er sich 100% auf mich verlassen.		
12. Wenn ich mich für etwas entschieden habe, dann möchte ich es wirklich gut machen. Ich setze mich dafür ein und kann mich selbst super motivieren.		
13. Ich weiß, was ich kann, traue mir Dinge zu und trete sicher auf.		
14. Wenn ich einen Fehler mache, stehe ich dazu.		
15. Ich kann mich gut am Handy oder im persönlichen Gespräch mit anderen ausdrücken, bin auch gut beim Referat halten.		
16. Ich arbeite gerne mit anderen, ich höre zu und bringe mich ein.		
17. Ich kann mich sehr für Dinge interessieren, bin dann voll und ganz bei der Sache, zeige dabei meine Freude und Begeisterung		
18. Ich bin kein Jammerlappen, es ist mir egal, ob es früh, kalt, regnerisch ist, ob ich schwer arbeiten muss oder stundenlang an einem Thema sitze.		
19. Auch wenn ich schon etwas anderes vorgehabt habe, und z.B. mein Vater mich dann bittet ihm zu helfen, ärgere ich mich nicht, sondern erledige die mir zugeteilte Aufgabe.		
20. Ich kann mich gut in andere hineinversetzen, mit ihnen fühlen und ihnen in Problemsituationen zur Seite stehen.		

Auswertung

1. Stelle sicher, dass du wieder deine Unterlagen vor dir hast.
2. Trage die Ergebnisse der Selbst- und Fremdanalyse in die nachstehende Tabelle ein – vergib dabei folgende Punkte:

Einschätzung	Punkte
Trifft zu	4
Trifft etwas zu	3
Trifft wenig zu	2
Trifft nicht zu	1

8 ist dabei die höchste Gesamtpunkteanzahl, die du erzielen kannst. Das heißt, dass jene Stärken, bei denen du 7 oder 8 Punkte hast, am ausgeprägtesten bei dir sind.

Stärke	Punkte Selbst	Punkte Fremd	Punkte Gesamt
1. Kreativität			
2. handwerklich-technisches Geschick			
3. Eigeninitiative			
4. Lernbereitschaft			
5. Durchhaltevermögen			
6. Genauigkeit			
7. Verantwortungsbewusstsein			
8. Konfliktlösungsfähigkeit			
9. Pünktlichkeit			
10. Einsatzbereitschaft			
11. Zuverlässigkeit			
12. Motivation			
13. Selbstbewusstsein			
14. Ehrlichkeit			
15. Kommunikationsfähigkeit			
16. Teamfähigkeit			
17. Begeisterungsfähigkeit			
18. Belastbarkeit			
19. Flexibilität			
20. Einfühlungsvermögen			