

Mein Tages-Überblick

Zum richtigen Lernen gehört auch dein persönlicher Tages-Überblick, damit du auf einen Blick siehst, womit du deine Zeit eigentlich verbringst.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6 ⁰⁰							
7 ⁰⁰							
8 ⁰⁰							
9 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰							
20 ⁰⁰							
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							
23 ⁰⁰							
00 ⁰⁰							

Gib jeder Tätigkeit deines Tagesablaufes eine andere Farbe. So siehst du immer, was du zu welcher Zeit tust und merkst so vielleicht, dass du dir mehr Zeit zum Lernen freihalten musst. Oder aber du verwendest bereits genügend Zeit zum Lernen, dann kannst du deine Freizeit bewusster genießen.

LERNEN	Hausaufgaben	Freunde treffen	Arbeiten	Schule	Eltern
Essen (regelmäßige Mahlzeiten)	Schlafen (mind. 7 Stunden)	Freizeit (TV, PC, lesen, spielen,...)	Sport	Verein	Sonstiges

Mein Lernplan

Wie müsste dein Tagesablauf aussehen, damit er genügend Zeit zum Lernen beinhaltet, sodass du dieses Schuljahr noch positiv abschließen kannst? Wie lange müsstest du jeden Tag lernen? Trag deine Schulzeiten wieder blau und deine Lernzeiten rot ein.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6 ⁰⁰							
7 ⁰⁰							
8 ⁰⁰							
9 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰							
20 ⁰⁰							
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							
23 ⁰⁰							
00 ⁰⁰							